

お子さんと触れ合いながら  
心も体もリラックス  
しませんか？

好評につき、  
平成30年度も  
開催決定！！



# ちとせこども園

## ママのためのヨガ講座

講師：湯川 佑佳 さん

インド政府公認 シヴァナンダヨガTTC受講

女性のためのヨガ、月経血コントロールTTC受講

タイチェンマイCCAスクールにてタイ古式マッサージ取得

明石市魚住町にてヨガ&タイマッサージ『Parama』

インストラクターセラピストとして活動中



平成30年度 実施予定日（毎月 水曜日） 10:00~11:00

4月18日      5月16日      6月13日      7月18日

8月8日      9月26日      10月31日      11月21日

12月12日      1月30日      2月20日      3月20日

場所：ちとせこども園 ホール（2階）

対象月齢：3か月～2歳くらい

持ち物：バスタオル1枚

水など飲み物

お子さま用の敷物

お子さま用のミルクやお湯が  
必要な方はご持参ください。

参加費：無料

申し込み方法：ちとせこども園へ電話予約

※当日は動きやすい格好でお越しください。

※申し込み多数の場合は、キャンセル待ちと  
なりますので、お早目にお申し込みください。

### 申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 陽光会

認定こども園 ちとせこども園

神戸市須磨区千歳町4丁目3番36号

☎ 078-735-0761